



10/09 > 16/09/2017

TIME \equiv TO \equiv DETOX

Ann Wigmore
Natural Health Institute

L'institut Ann WIGMORE de Puerto-Rico (USA)
organise pour la troisième fois avec

VITAM'INN

une formation intensive à l'Alimentation Vivante
à la frontière franco-Belge (entre Tournai & Lille)

Une semaine intensive Ann WIGMORE
du dimanche 10 au samedi 16 septembre 2017



Le stage se déroulera au Château d'Estaimbourg, à Estaimpuis

**A 15 min de la gare de TOURNAI,
à 30 min de l'aéroport de LILLE (Lesquin) ou des gares TGV de LILLE-**



Le " Natural Health Institute " de Puerto-Rico, fondé par Ann Wigmore, est le centre pionnier de l'Alimentation Vivante. Suite aux succès rencontrés lors des précédentes sessions en Belgique (en 2014) et celle en France (en 2015), les responsables de l'Institut referont le déplacement en EUROPE pour nous enseigner :

- **La méthode originelle Ann Wigmore** basée sur le jus d'herbe de blé et l'**Alimentation Vivante**, dont la fameuse « energy soup »
- **Un programme de cours excellent, complet et donné de manière intensive sur sept jours** avec de nombreux ateliers pratiques qui vous permettront d'apprendre sur place la mise en pratique de l'**Alimentation Vivante**. Tous les cours seront traduits et vous recevrez, à votre arrivée un manuel complet en français.

Stage Intensif Ann Wigmore

Pour la seconde fois en Belgique, les principales enseignantes de l'Institut Ann WIGMORE animeront 2 semaines de stage intensif pour vous transmettre l'enseignement **originel** du Dr Ann WIGMORE.

Claudia SALAS, l'une des deux légataires de l'Institut, qui ont travaillé aux côtés du Dr Ann, et Carolyn MARIN, appelée à prendre sa succession, animeront ces stages qui offriront une certification à la clé. Occasion d'apprentissage unique et pratique ! Le programme vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour poursuivre l'alimentation vivante à la maison.



Seront présentes parmi nous :

Claudia SALAS Légataire de l'Institut Ann WIGMORE

Carolyn MARIN Professeur de Yoga, professeur de Cuisine Vivante et hydrothérapeute

Mary GUARINO Spécialiste en rebirthing et réflexologue



Les cours seront donnés en anglais avec une traduction simultanée en français.

Formation intensive Ann WIGMORE Belgique – Septembre 2017

Programme

Toutes les journées débuteront tous les matins à 6h30 par une séance de yoga d'une heure, pour s'y terminer vers 21H00 au Cercle de partage de fin de journée.

Dans l'intervalle vous aurez une alternance de cours pratiques, théoriques, d'activités physiques et de soins bien-être, ponctuées de repas et pauses.

C'est une semaine **INTENSIVE** ! La participation à tous les cours est requise pour obtenir la certification officielle de l'Institut Ann Wigmore.

Dimanche 10 septembre 2017

Accueil et début des cours à 18h, présentations, programme de la semaine, orientation, remise des syllabus et dossiers...
Repas du soir

Lundi 11 septembre 2017

Bienfaits de l'herbe de blé (théorie & pratique)
Héritage d'Ann WIGMORE
Fonctionnement des intestins

Mardi 12 septembre 2017

Bienfaits de la lacto-fermentation (théorie & pratique)
Soins de la peau et du corps (théorie & pratique)
Soupe énergie (théorie & pratique)

Mercredi 13 septembre 2017

Les combinaisons alimentaires
Les valeurs des germinations (théorie & pratique)
Plantations (théorie & pratique)

Jeudi 14 septembre 2017

Sucres et amidons (1^{ère} partie)
Atelier cuisine

Vendredi 15 septembre 2017

Sucres et amidons (2^{ème} partie)
Atelier cuisine

Samedi 16 septembre 2017

Atelier cuisine - Révision
Repas de clôture & remise des diplômes

Soins proposés : Bol d'air Jacquier, lavements, implants, activités sportives

Soins avec suppléments : Massage (65€), hydrothérapie du colon (85€), réflexologie plantaire (65€), rebirth (85€)

Le programme : 1.350,00 € (hors hébergement)

(incluant : les cours pratiques & théoriques, les jus, les repas & snacks, les animations diverses.)

Infos & inscriptions :

www.vitaminn.be

Contact : Patricia KERSULEC, représentante Europe de l'Institut Ann WIGMORE
patricia.kersulec@gmail.com GSM : +32 475/58.65.63 Portable +33 768/37.34.52
Vitam'Inn : Rue de l'ancienne Passerelle, 16 B 7730 Saint-Léger (Estaimpuis)

Formation intensive Ann WIGMORE Belgique – Septembre 2017





VIBREZ DE SANTE !

DECOUVREZ LES MERVEILLES QUE LA NATURE VOUS OFFRE

Une hygiène de vie basée sur l'alimentation vivante

La santé véritable est plus qu'une absence de symptômes. C'est de l'énergie en abondance, de la joie de vivre et de l'enthousiasme. Une nutrition optimale est la base de l'équilibre dans tous les aspects de nos vies. Les 35 années de recherche du Dr Ann Wigmore indiquent que la maladie est le résultat de l'intoxication et des déficiences causées par une surabondance de nourriture cuite et transformée industriellement, de drogues, de polluants et de pensées négatives.

Avec cette hygiène de vie simple et économique, vous pouvez produire une nourriture de la plus haute qualité chez vous, même dans un petit appartement. C'est une approche globale permettant d'acquérir une véritable santé, de diminuer votre impact sur l'environnement et de vivre en plus grande harmonie avec la Nature.

L'alimentation vivante va bien au-delà de la non-cuisson des aliments. Les aliments (fruits, légumes, oléagineux...) sont frais, biologiques, crus et préparés pour faciliter une assimilation optimale en les mixant, en les faisant germer ou lacto-fermentés. L'abondance de nutriments et d'enzymes donnent au corps les matériaux et l'énergie dont il a besoin afin de retrouver et maintenir une santé éclatante. Des légumes frais, biologiques et riches en chlorophylle constituent la pierre angulaire du programme.

Notre fameuse soupe « Energie » fournit une nourriture complète et facile à digérer. Les repas sont tous d'origine végétale et vivants et offrent une variété de salades appétissantes, d'assaisonnements, de pâtés d'oléagineux, de douceurs aux fruits et de petits festins déshydratés.

L'expérience d'une formation unique

Vous ferez l'expérience de la différence énorme qu'une hygiène de vie basée sur **l'alimentation vivante** (Living Foods Lifestyle™) peut apporter à votre corps, mental et esprit alors que vous vous éveillez à une plus grande conscience de vous-même. Une atmosphère familiale et chaleureuse ainsi que des membres du personnel prévenants vous donneront une formation pratique basée sur l'expérimentation en vous y impliquant. Le programme de formation vous permet d'emporter avec vous ce mode de vie pour le poursuivre chez vous.

L'institut est une association sans but lucratif fondée en 1990 par le Dr Ann Wigmore. Les principaux membres du personnel ont travaillé en étroite collaboration avec elle et continuent à donner ses enseignements avec enthousiasme et intégrité.

Les merveilles de l'herbe de blé

L'herbe de blé, une des formes la plus directe et la plus concentrée d'énergie solaire, constitue une partie fondamentale d'une hygiène de vie basée sur **l'alimentation vivante** (Living Foods Lifestyle™). Vous prendrez plaisir à explorer les multiples utilisations de ses vertus régénératrices.

Il a été démontré que l'herbe de blé aidait à purifier le sang et les organes ainsi qu'à renforcer le système immunitaire. Les recherches l'ont identifiée et classée comme « aliment complet ». Elle contient plus de 100 éléments nécessaires à l'homme. Ces propriétés nourrissantes et concentrées aident à revitaliser et régénérer le corps.

Une nouvelle manière de vivre

Notre programme de formation dynamique vous permet de vivre cette transformation qu'apporte qu'une hygiène de vie basée sur **l'alimentation vivante** (Living Foods Lifestyle™) pendant que vous l'étudiez.

Rejoignez les ateliers pratiques où vous apprendrez comment faire pousser les jeunes pousses et l'herbe de blé à la maison. Lors des cours enthousiasmants et amusants, vous apprendrez à tout préparer, de la soupe « Energie » aux pizzas crues, sans oublier les délicieux desserts.

Notre programme de formation très varié inclut des cours sur la nutrition, le développement personnel, la nourriture consciente, la détoxification interne et l'herbe de blé. En outre, des cours de yoga sont donnés.

Pour être au mieux de votre forme...

Venez à la rencontre de la philosophie de vie prônée par l'Institut de Santé Naturelle Ann Wigmore et accédez à un monde nouveau où vous apprendrez à prendre en main votre santé et votre longévité. L'hygiène de vie basée sur **l'alimentation vivante** (Living Food Lifestyle™) ouvre une nouvelle perspective sur la nutrition et vous apporte harmonie et santé de manière durable.

L'hygiène de vie basée sur **l'alimentation vivante** (Living Food Lifestyle™) vous aidera tout au long de votre chemin, que vous expérimentiez un problème de santé, désiriez ardemment maintenir un niveau optimum de vitalité, vouliez équilibrer votre poids, ou soyez prêt pour une détoxification.

Des milliers de gens de par le monde ont pris le contrôle de leur santé et de leur vie grâce à ce style de vie simple et naturel.

Rejoignez-nous et expérimentez ces bienfaits pour vous-même.

Formation

Conditions requises avant admission : nous sommes un centre de formation et nous ne fournissons aucun service de soins médicaux. Pour participer au programme, il faut être capable de se déplacer sans assistance et de prendre soin de soi-même.

Dr Ann WIGMORE

Enseignante, thérapeute et pionnière du mouvement Alimentation Vivante, le Dr Ann WIGMORE a dédié sa vie à enseigner à travers le monde les vertus de l'Alimentation Vivante. Elle est l'auteur de nombreux livres dont « L'herbe de blé : source de santé et de vitalité » (éditions Jouvence). La beauté de son enseignement réside dans sa simplicité : « reconnectez-vous à la Nature et votre corps prendra soin du reste ».

VITAMINN & Ann Wigmore Natural Health Institute

10/09 > 16/09/2017

TIME TO DETOX

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE POUR
CHANGER VOTRE VIE GRÂCE À UNE SEMAINE
INTENSIVE D'ALIMENTATION VIVANTE
SELON LES PRINCIPES DU DR ANN WIGMORE

L'Institut Ann WIGMORE revient en Belgique cette année, à la frontière franco-belge (Lille). Pionnier, il est à l'origine de l'alimentation vivante. Depuis des années, ce sont des milliers de personnes qui affluent de tous les continents pour se former à Puerto Rico (USA).

L'alimentation vivante est désormais réputée pour de spectaculaires changements, relever des défis de santé, perdre du poids, effectuer un nettoyage complet de l'organisme... Ce programme a déjà démontré son pouvoir d'auto-guérison du corps : allergies, diabète, prévention du cancer, maladies cardio-vasculaires, obésité, fatigue chronique, dépression...

A l'issue du stage, une certification de formation à l'alimentation vivante sera remise aux participants.

Cours en anglais avec traduction simultanée en français.

Cette affiche a été réalisée par ADN Communication - Surfer sur leur site www.adncommunication.be

WWW.VITAMINN.BE

Prix du stage 1 350 €

Pour tous renseignements, contacter directement Patricia Kersulec, représentante Europe.
Mail : patricia.kersulec@gmail.com.

Tél. Belgique 0032 475 58 65 63 - 0032 5656 14 07 - Tél. France Port. 0033 768 37 34 52