



VITAM'INN

(B)
(F)

En Belgique (Saint-Léger)
En France dans le Sud (Vers-Pont-du-Gard)

Agenda 2017



Jeûne et randonnée
Alimentation vivante
Cure de Détox



Hiver 2018 aux Antilles (à Puerto-Rico)



Stages, cures & séjours proposés			Activités					Soins & loisirs			Soins (avec suppléments)	Nombres de participants - Lieux - Dates & Prix					
Activités	Catégories	Durées	Yoga du matin	Randonnées & sports	Cours théoriques	Cours pratiques	Conférences	Repas	Cabines infra-rouge	Bol d'Air Jacquier	Piscine / Mer Wellness	Hydrothérapie du colon	Massages	Participants	Lieux	Périodes	Prix

Stages



(B)	Jeune et Randonnée en Belgique	Jeûne hydrique ou jeûne au jus	7 jours		Marche (3 à 4H00) Pilates Trampoline	Cours théoriques	Cours 2H00 tous les matins	Conférences le soir	Bouillons/jus verts & repas de reprise (selon les principes de l'alimentation vivante)	Sauna (cabines infra-rouge)	Bol d'Air Jacquier	Aquagym & 2h00 de Wellness	Lavement	1 massage compris	12	Saint-Léger (Belgique)	du dimanche au samedi 29 octobre au 4 novembre 2017	Hydrique 1250€ Au jus 1350€ (logement compris)
(F)	Jeune et Randonnée dans le Sud de la France	Jeûne hydrique ou jeûne au jus	7 jours		Marche (3 à 4H00) Pilates Trampoline	Cours théoriques	Cours 2H00 tous les matins	Conférences le soir	Bouillons/jus verts & repas de reprise (selon les principes de l'alimentation vivante)	Sauna (cabines infra-rouge)	Bol d'Air Jacquier	Aquagym, Piscine au sel (chauffée)	Lavement		4 à 6	Pont-du-Gard (France)	du dimanche au samedi 1er au 7 octobre 2017	Hydrique 1250€ Au jus 1350€ (logement compris)

Ressourcements



(F)	Vacances Detox selon les principes de l'alimentation vivante	Alimentation vivante	7 jours		Randos & Coaching sportif individuel		Préparations de tous les repas	Conférences le soir	3 Repas par jour + 2 snacks (selon les principes de l'alimentation vivante)	Sauna (cabines infra-rouge)	Bol d'Air Jacquier	Aquagym, Piscine au sel (chauffée)	Lavement	1 massage 1 reflexo compris	4 à 6	Pont-du-Gard (France)	du dimanche au samedi 1er au 7 octobre 2017	1.750€ (Logement compris)
-----	--	----------------------	---------	--	--------------------------------------	--	--------------------------------	---------------------	---	-----------------------------	--------------------	------------------------------------	----------	-----------------------------	-------	-----------------------	---	---------------------------

Formations



	Séjour à l'Institut Ann Wigmore	Alimentation vivante	2 semaines	Yoga du matin	Randos 1 heure	Cours théoriques	Cours de cuisine		Alimentation vivante			Plage & océan	Hydrothérapie du colon (en sus)	Massages & soins (en option)	20	Porto-Rico (USA)	du dimanche 4 février au vendredi 17 février 2018	1.950 US\$ /quinzaine (hors logement)
--	---------------------------------	----------------------	------------	---------------	----------------	------------------	------------------	--	----------------------	--	--	---------------	---------------------------------	------------------------------	----	------------------	---	---------------------------------------

Vitam'Inn

Patricia KERSULEC

email : patricia.kersulec@gmail.com

www.vitaminn.be
Skype : patricia.kers

Rue de l'ancienne Passerelle, 16
B 7730 - Saint-Léger (Estaimpuis)



www.facebook.com/vitaminn.be

Version 2017.09.17

Suivant présence :

Belgique : G.S.M. : +32 475/58.65.63

Fixe : +32 56/56.14.07

France : Portable : +33 768/37.34.52

Fixe : +33 466/03.84.23