

MON PROGRAMME ÉLABORÉ SPÉCIALEMENT POUR VOUS À PARTIR D'AVRIL

<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* ALIMENTATION VIVANTE</p> <p>Les mercredis</p> <p>Le 3 avril</p> <ul style="list-style-type: none">• La germination et les jeunes pousses• Les salades et les sauces <p>Le 8 mai</p> <ul style="list-style-type: none">• Les aliments lacto-fermentés• Les noix <p>Le 5 juin</p> <ul style="list-style-type: none">• Les algues• Les pâtes, terrines et trempettes <p>Le 25 septembre</p> <ul style="list-style-type: none">• La déshydratation• Les soupes crues <p>Le 2 octobre</p> <ul style="list-style-type: none">• Les desserts• Les petits déjeuners, déjeuner et dîner• Transition vers l'alimentation vivante <p>110€ la journée</p>	<p>SÉJOUR DÉTOX*</p> <p>3 dates</p> <ul style="list-style-type: none">• Du 7 au 13 avril• Du 12 au 18 mai• Du 15 au 21 septembre <p>1500 € la semaine</p>	<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* BIEN-ÊTRE</p> <p>À la demande en fonction des disponibilités</p> <p>110€ la journée</p>	<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* DU RÊVE À LA RÉALITÉ</p> <p>Les dimanches</p> <ul style="list-style-type: none">• Le 28 avril• Le 30 juin• Le 8 septembre• Le 24 novembre <p>110€ la journée</p>
<p>* Les repas sont inclus dans toutes les journées et séjours, ainsi que l'accès au sauna et piscine. Pensez apporter vos petits pots Tupperware pour emporter les réalisations de la journée chez vous.</p>			
<p>WEEK-END DÉCOUVERTE* DE L'ALIMENTATION VIVANTE</p> <ul style="list-style-type: none">• Les 25 et 26 mai• Les 28 et 29 septembre• Les 2 et 3 novembre <p>250€ le week-end</p>	<div data-bbox="792 1251 1167 1497"><p>Vitam'inn Alimentation Vivante Haute Vitalité</p></div> <p>N'hésitez à m'appeler pour toute info supplémentaire Patricia Kersulec 673, chemin de Valsonnière 30210 Vers-Pont-du-Gard Tél +33 7 68 37 34 52 patricia.kersulec@gmail.com www.vitaminn.fr</p>		