

MON PROGRAMME ÉLABORÉ SPÉCIALEMENT POUR VOUS À PARTIR D'AVRIL

<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* ALIMENTATION VIVANTE</p> <p>Les mercredis</p> <p>Le 3 avril</p> <ul style="list-style-type: none">• La germination et les jeunes pousses• Les salades et les sauces <p>Le 8 mai</p> <ul style="list-style-type: none">• Les aliments lacto-fermentés• Les noix <p>Le 5 juin</p> <ul style="list-style-type: none">• Les algues• Les pâtes, terrines et trempettes <p>Le 25 septembre</p> <ul style="list-style-type: none">• La déshydratation• Les soupes crues <p>Le 2 octobre</p> <ul style="list-style-type: none">• Les desserts• Les petits déjeuners, déjeuner et dîner• Transition vers l'alimentation vivante <p>110€ la journée</p>	<p>SÉJOUR DÉTOX*</p> <p>3 dates</p> <ul style="list-style-type: none">• Du 7 au 13 avril• Du 12 au 18 mai• Du 15 au 21 septembre <p>1500 € la semaine</p>	<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* BIEN-ÊTRE</p> <p>À la demande en fonction des disponibilités</p> <p>110€ la journée</p>	<p>JOURNÉE D'EXCEPTION* DU RÊVE À LA RÉALITÉ</p> <p>Les dimanches</p> <ul style="list-style-type: none">• Le 28 avril• Le 30 juin• Le 8 septembre• Le 24 novembre <p>110€ la journée</p>
<p>WEEK-END DÉCOUVERTE* DE L'ALIMENTATION VIVANTE</p> <ul style="list-style-type: none">• Les 25 et 26 mai• Les 28 et 29 septembre• Les 2 et 3 novembre <p>250€ le week-end</p>	<p>* Les repas sont inclus dans toutes les journées et séjours, ainsi que l'accès au sauna et piscine. Pensez apporter vos petits pots Tupperware pour emporter les réalisations de la journée chez vous.</p>		



N'hésitez à m'appeler pour toute info supplémentaire

Patricia Kersulec

673, chemin de Valsonnière 30210 Vers-Pont-du-Gard

Tél +33 7 68 37 34 52

patricia.kersulec@gmail.com

www.vitaminn.fr