

Journées d'exception

Alimentation Vivante Créativité, saveurs & vitalité
animée par Patricia Kersulec

2026

🕒 de 10h – 14h

Mars, Avril & Mai



Dimanche 1er Mars: 🍰 les DESSERTS 95 €

- Tarte au chocolat, tarte caramel
- Boules énergie, truffe chocolat caramel



Dimanche 29 Mars: 🥬 Lacto-fermentation 95 €

- Choucoutre légumes lactofermentation saline
- Choucroute, kimchi, fromages de noix



Dimanche 26 Avril: 🥬 Entrées & salades 95 €

- Chou-carotte sauce moutarde
- Salade à l'indienne sauce cajou
- Salade thaï



Dimanche 31 Mai: 🍓 Petits déjs & oléagineux 95 €

- Laits végétaux (amande, noisettes....)
- Granolas frais et déshydratés

Réservation au +33 7.68.37.34.52

🕒 Réserver votre place 7 jours à l'avance



Journées d'exception

Alimentation Vivante Créativité, saveurs & vitalité
animée par Patricia Kersulec

Juin, Septembre
& Octobre

2026

🕒 de 10h – 14h



Dimanche 28 Juin: 🌱 La Germination 95 €

- Graines germées, jeunes pousses
- jus d'herbe, jus verts, soupes crues



Dimanche 27 Septembre: 🍃 Les plats 95 €

- Champignons farcis & spaghettis 3 pestos
- Burgers d'oléagineux et de graines



Dimanche 25 Octobre: 🥬 Les mises en bouche 95 €

- Rouleaux de printemps sauce cacahuète
- Makis de Nori sauce tahini
- Betteraves à la "ricotta" sauce poivron jaune
- Roulades de courgettes sauce à l'amande

Patricia Kersulec

🕒 La réservation doit être confirmée au moins 7 jours avant
la date de l'atelier

Réservation au [+33 7.68.37.34.52](tel:+33768373452)

 Vers-Pont-du-Gard

www.vitaminn.fr

